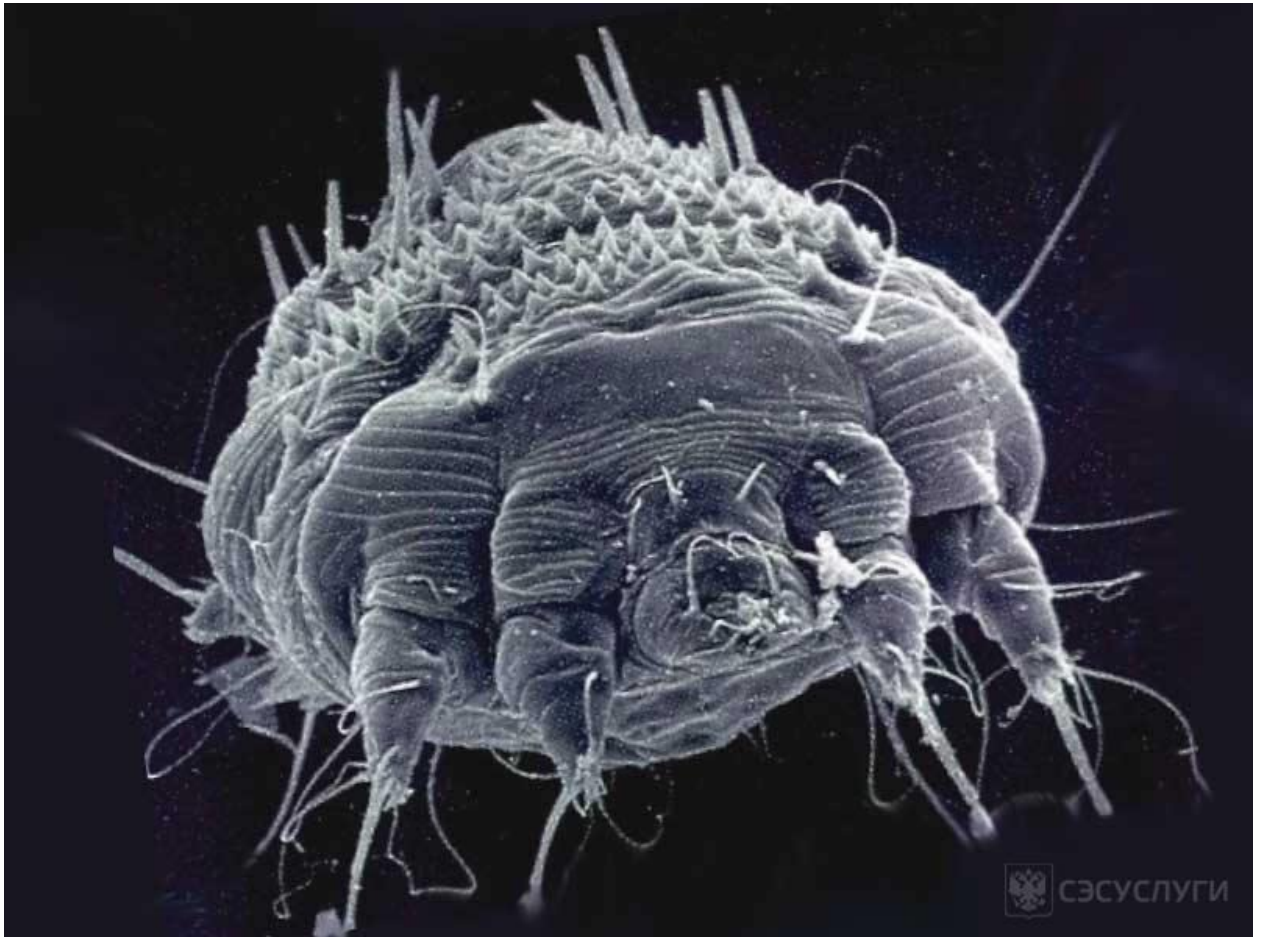


Профилактика чесотки

Заболевание «чесотка» вызывается самкой чесоточного клеща, которая вбуравливается в кожу, образуя чесоточные ходы, где она откладывает свои яйца. Наибольшую активность самка проявляет ночью, поэтому зуд в темное время суток настолько нестерпим.



Ведущий симптом чесотки – зуд кожи, который сначала беспокоит локально, но постепенно распространяется по всему телу. Чаще всего внедрение клеща происходит в местах с тонкой и нежной кожей: это межпальцевые складки, запястья, ягодицы, внутренняя поверхность бедер, живот. У детей грудного возраста могут поражаться лицо, голова, стопы, ладони.



Характерным признаком чесотки также является узелковая сыпь – высыпания с покрасневшими пятнами и пузырьками с жидким содержимым. У детей при этом признаки чесотки легко спутать с крапивницей из-за множества красных волдырей по всему телу.



Чесотка передается от человека к человеку контактным путем, то есть при соприкосновении с кожей больного человека (рукопожатия, детские и спортивные игры, половой контакт). Менее распространен контактно-бытовой путь передачи, при котором заражение происходит через общие белье, посуду, одежду. Чесоточный клещ очень живуч и часто находится в постельных принадлежностях, одеялах, матрацах, поэтому чесоткой можно заразиться в поездах, детских садах, гостиницах. Чесотка может быть у детей, заразившихся от других членов семьи или в детском саду, школе.

Чтобы не болеть чесоткой, нужно соблюдать следующие правила:

- использовать личное нательное и постельное белье, одежду, полотенце;
- принимать душ ежедневно;
- менять нательное и постельное белье регулярно;
- стирать все личные вещи в горячей воде;
- гладить нательное и постельное белье, одежду горячим утюгом;
- не использовать чужие мочалки, перчатки, игрушки;
- стричь регулярно ногти;
- мыть руки как можно чаще;
- делать регулярно влажную уборку в доме;
- соблюдать меры гигиены в общественных банях и саунах.

Если рукопожатие или касание какого-то предмета вызывает у вас подозрения, то постарайтесь как можно быстрее вымыть руки с мылом и затем вытереть их насухо.

Чесотка не излечивается самостоятельно и может перейти в хроническое течение. Для лечения чесотки необходимо убить клеща и его яйца специальными аэрозолями. Не стоит заниматься самолечением или лечиться народными методами. На сегодняшний день существует немало лекарственных препаратов от этой болезни. Консультация у дерматолога — лучший выход.

Будьте внимательны, следите за гигиеной тела, соблюдайте чистоту в доме, и тогда вы не оставите болезни шансов.

Личная гигиена - это уход за своим телом и содержание его в чистоте.



Личная гигиена включает в себя выполнение многих гигиенических правил, требований и норм, направленных на сохранение здоровья, профилактику инфекционных заболеваний. Основными составляющими личной гигиены являются уход за кожей, уход за зубами, уход за волосами.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!